



¿Sabías qué?

En Madrid existe un centro especializado en la enseñanza del **PARKOUR**.

Cuenta con un espacio de más de 900m² y un equipo con más de 10 años de experiencia.

Ubicada en C/San Toribio 10, en el distrito Puente de Vallecas, La Nave ofrece talleres de iniciación al parkour para **centros escolares**.

Si estás en busca de una actividad como la nuestra, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.



CENTROS ESCOLARES

CONTACTA:



www.lanaveparkour.es



info@lanaveparkour.es



[@lanaveparkour](https://www.instagram.com/lanaveparkour)



La Nave Parkour Academy



TALLERES DE PARKOUR



LA NAVE PARKOUR

Nuestra academia cuenta con todo el material necesario para la práctica del parkour.

Entre colchonetas, módulos acolchados y gran variedad de estructuras, nuestros alumnos aprenden a desenvolverse entre los obstáculos poniendo a prueba su creatividad.



¿CÓMO ES UN TALLER?

Tenemos como objetivo enseñar en qué consiste realmente esta disciplina y cómo se puede progresar en ella de forma segura.



Para ello los alumnos participarán en:

1. Charla sobre los orígenes del parkour, los peligros que conlleva una mala práctica del deporte y el contenido de las redes sociales que ven día a día, seguida de un turno de preguntas para resolver dudas.
2. Taller de movimientos básicos con los que poder desplazarse a través de los obstáculos.
3. Taller de cómo recepcionar un salto y la necesidad de una técnica adecuada para poder amortiguar cualquier tipo de impacto.

(Duración del taller: 2 horas).



PRECIOS



El precio del taller es de **10€** por alumno.

- Nº mínimo de participantes: **12.**
- Nº máximo de participantes: **75.**

RESERVA



Para realizar su reserva, envíe un correo a info@lanaveparkour.es